

# Gastón

CURRÍCULUM PROFESIONAL  
EDICIÓN DICIEMBRE 2025



## Gastón Segovia Izquierdo

Licenciado en Relaciones Laborales – Universidad de la República  
Gestión Humana | Cultura Organizacional | Comunicación Interna

03

## Perfil Profesional

**Quién soy, qué creo y cómo entiendo la Gestión Humana.**

Un recorrido personal y profesional que muestra propósito, valores y la convicción de que las organizaciones crecen cuando las personas también lo hacen.

03

## Filosofía de Trabajo

**La mirada que guía mis decisiones.**

Experiencia, ética, humanidad, estrategia y sentido. Una forma de gestionar que integra resultados con bienestar y cultura organizacional.

04

## Experiencia Laboral

**Recorrido profesional en distintos sectores y realidades.**

Salud, educación, sector público, privado, marketing y derecho laboral. Experiencias que formaron criterio, liderazgo y capacidad de adaptación.

05

## Impacto en Gestión Humana

**Qué aporto cuando trabajo: procesos, clima, cultura y estrategia.**

Acompañar equipos, ordenar, dar claridad, sostener, escuchar y construir entornos laborales humanos y sostenibles.

06

## Habilidades & Fortalezas

**Aprendizajes convertidos en capacidades reales.**

Liderazgo humano, pensamiento estratégico, comunicación, toma de decisiones, análisis y gestión emocional.

# Índice

## Formación Académica y Profesional

**Estudio, disciplina y compromiso con el aprendizaje continuo.**

Trayecto formativo universitario y especializaciones que sostienen la práctica profesional.

06

## Formación Complementaria

**Aprender para crecer y aportar más.**

Cursos, herramientas, certificaciones y desarrollo que amplían perspectiva y capacidades.

07

## Experiencia Voluntaria & Social

**Hacer por otros también forma parte de quién soy.**

Educación comunitaria, acompañamiento sindical, apoyo a jóvenes. Trabajo con propósito más allá del empleo.

09

## Propósito Profesional

**Para qué hago lo que hago.**

Una definición clara: contribuir a organizaciones que eligen ser humanas, eficientes, saludables y con sentido.

10

## Cierre & Contacto

**Si este camino resuena con tu organización, podemos construir algo grande.**

Espacio para conectar, conversar y crear.

10





## “Hacer del trabajo un espacio más humano, organizado y saludable”

**Gastón Segovia Izquierdo**

Relacionista laboral  
1991 a hoy (34 años), Uruguay

### Personas primero

Más de 10 años acompañando organizaciones, combinando gestión humana, orden y cuidado real de las personas.

### Cultura que funciona

Construyo entornos laborales saludables, alineados a normativa, con procesos claros y sostenibles.

### Liderar acompañando

Liderazgo humano, colaborativo y confiable, orientado a objetivos reales y trabajo en equipo.

### Orden que mejora la vida laboral

Diseño procesos simples, eficientes y trazables que facilitan el trabajo, mejoran resultados y ordenan la gestión.

### Técnica + empatía

Resolución de conflictos con criterio técnico, inteligencia emocional y visión estratégica.

### PERFIL

Cada etapa de mi camino profesional sumó aprendizajes reales, vínculos valiosos y una comprensión profunda del trabajo como espacio humano. Transité experiencias largas y cortas, en organizaciones locales y con alcance nacional; en salud, educación, comercio, marketing, sector público y privado.

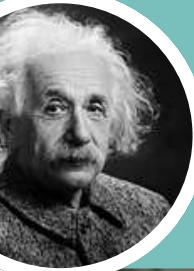
Fui pasante, trabajador dependiente, coordinador general e independiente. Acompaño sindicatos, participé desde el Ministerio de Trabajo y elegí orientar mi vocación hacia la gestión humana dentro de las organizaciones, porque creo genuinamente que el trabajo se construye desde las personas.

Prefiero hablar de Gestión Humana, no de “recursos”. Las personas no son piezas ni mercancía. Son experiencia, historia, talento, sensibilidad y propósito. Y cuando una organización acompaña eso, sucede algo extraordinario: el trabajo deja de ser obligación para convertirse en sentido.

He acompañado equipos, ordenado procesos, diseñado claridad operativa y sostenido espacios con empatía, criterio y presencia. Subí y bajé escalas, lideré, aprendí, escuché, negocieé, contuve, enseñé y también me transformé.

Hoy elijo seguir construyendo organizaciones con propósito, culturas vivas, confianza verdadera y climas laborales saludables. Llevo conmigo experiencia que se volvió criterio, serenidad y escucha, y una convicción clara: **el trabajo puede ser un lugar pleno, luminoso y profundamente humano.**

Y quiero seguir ayudando a que eso pase.



**“La única fuente de conocimiento es la experiencia”**

**Albert Einstein**

Físico alemán

1879 - 1955, Estados Unidos

04

## EXPERIENCIA LABORAL

**prana**  
relaciones laborales

**prana**  
RRLL desde el Derecho Laboral  
consultor

  
**CENTRO  
MATEL**

**centro matel**  
RRLL desde la educación  
coordinador  
general

  
**médica uruguaya**

**médica uruguaya**  
RRLL desde la salud  
sub-jefe

Asesor desde las **relaciones laborales**, empleabilidad y desarrollo profesional.

También gestiono comunicación digital e identidad institucional, aportando análisis y apoyo a proyectos de gestión humana.

En la **educación** coordiné selección e ingreso de personal. Administré sueldos, contratos y beneficios. Mejoré procesos internos para mayor eficiencia. Impulsé capacitación y cultura organizacional saludable.

Desde ago 2022 - hoy

**1 año**  
Desde julio 2024 - julio 2025

**Lic. Gimena Fernández**  
Directora  
2513 6065

**10 años**  
Desde agosto 2014 - junio 2024

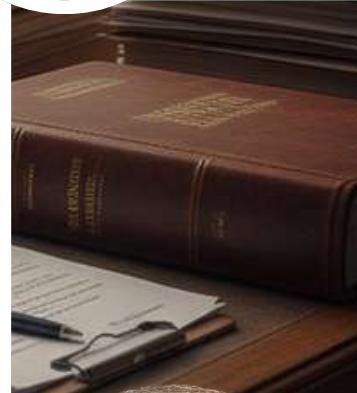
**Dr. Rogelio Charlone**  
Jefe médico del Servicio  
1912\* 5395



“La labor es la actividad que corresponde a los procesos biológicos del cuerpo humano; su condición humana es la propia vida”

Hannah Arendt  
Filósofa e historiadora alemana  
1906 - 1975, Estados Unidos

05



## EXPERIENCIA LABORAL

Ministerio  
de Trabajo y  
Seguridad Social

### ministerio de trabajo

RRLL desde lo Estatal

técnico asesor en  
relaciones laborales

Desde el **derecho laboral** como pasante gestioné consultas, liquidaciones y conciliaciones, fortaleciendo habilidades en resolución de conflictos, normativa laboral y análisis de situaciones laborales reales.

6 meses  
Desde julio 2019 - diciembre 2019

Dra. Valeria Yaque  
Jefa de Sucursal  
0800 7171

CUATROASES®

### cuatroases

RRLL desde lo comercial

asistente en  
recursos humanos

En **recursos humanos** pude interactuar con nóminas, selección, licencias, ausentismo y legajos. Coordinación de acciones de motivación y clima laboral. Trabajo con BPS, RSE y KPI. Base sólida en administración de personal, desempeño y talento humano.

3 años  
Desde junio 2011 - febrero 2014

Lic. Jimena Ferreccio  
Responsable RRHH  
2201 2128

**ESECE**  
MÁS QUE COMUNICAR

### tequila esecé

RRLL desde el marketing

asistente de  
personal

Como **asistente** coordiné selección de personal, gestioné liquidaciones y administré medidas disciplinarias, asegurando cumplimiento normativo y orden laboral.

4 meses  
Desde noviembre 2010 - marzo 2011

Cr. Henry Coubrough  
Gerente Administrativo  
2707 4277



**“La educación, que debería ayudar a pensar, muchas veces enseña a aceptar sin cuestionar”**

**Eduardo Galeano**  
Periodista y escritor uruguayo  
1940 - 2015, Montevideo

## EDUCACIÓN

06



Desde 2009 a 2021  
**Universidad de la República**  
Licenciado en Relaciones Laborales  
Montevideo, Uruguay



Desde 2003 a 2008  
**Liceo N°1 Mario W. Long**  
Bachiller en Derecho  
Young, Río Negro



Desde 1997 a 2002  
**Escuela N°43 Fernán S. Valdés**  
Primaria  
Young, Río Negro



# habilidades

## QUE NACEN DE LA EXPERIENCIA



Liderazgo  
Estratégico



Pensamiento  
Analítico



Gestión de  
Proyectos



Comunicación  
Asertiva



Gestión  
Financiera



Toma de  
Decisiones

Mis habilidades no nacen solo del estudio, sino del camino recorrido trabajando con personas reales, desafíos reales y responsabilidades concretas.

Aprendí a decidir con criterio, a escuchar con empatía y a sostener equipos con confianza.

Hoy quiero aportar esa experiencia, con humildad y vocación de servicio, para sumar valor donde haga falta.

# el parnaso

Desde el año 2006, participo activamente en el Centro Cultural y Biblioteca El Parnaso, donde he contribuido impartiendo diversos cursos dirigidos a niños de la escuela de Young y sus alrededores. Estos cursos incluyen periodismo, origami y lectura de cuentos, dando un espacio de aprendizaje y desarrollo para la comunidad local.

# anmu

Durante dos años desde el 2015, **asesoré como relacionista laboral**, a la Asociación de Personal de Médica Uruguaya, colaboré estrechamente con el prevencionista laboral para analizar y evaluar los riesgos laborales en la empresa. Contribuyendo así a la mejora continua de las condiciones de trabajo y la seguridad del personal.

# desem

Colaboré durante seis años en proyectos educativos de Desem Jóvenes Emprendedores uruguay, enseñando conceptos de emprendimiento y valores a niños y adolescentes. Imparti talleres sobre medio ambiente, hábitos saludables, economía y negocios, destacando la importancia de la educación para el éxito futuro.

# gestión de personas

08

## CURSOS Y JORNADAS

### UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

- 2022 - Nueva regulación sobre el teletrabajo
- 2021 - Licenciatura en Relaciones Laborales
- 2019 - Técnico Asesor en Relaciones Laborales
- 2019 - Automatización y Trabajo
- 2019 - IV Congreso de Relaciones Laborales
- 2017 - Congreso de RRLL y D. Trabajo - Piriápolis
- 2014 - II Congreso de Derecho - Córdoba
- 2012 - Derecho, RRLL y RRLL en Salto
- 2010 - Posiciones de los actores sociales

### UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MÉXICO

- 2025 - Finanzas personales
- 2020 - Autoridad, dirección y liderazgo
- 2020 - Gestión del talento humano
- 2020 - Orden y manejo del tiempo
- 2020 - Solución problemas y toma de decisiones

### UNIVERSIDAD A. BARCELONA

- 2025 - Cómo hablar bien en público
- 2025 - Gestión de la comunicación interna en las organizaciones
- 2025 - ¿Cómo persuadir? Jugando con palabras, imágenes y números
- 2025 - Corrección, estilo y variaciones de la lengua española
- 2025 - Big Data: el impacto de los datos masivos en la sociedad actual
- 2025 - Representaciones culturales de las sexualidades
- 2025 - Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)
- 2017 - Congreso de Crisis de RRLL en Europa

### UNIVERSIDAD AUSTRAL

- 2025 - Excel aplicado a los negocios
- 2021 - Trabajar para ser feliz

### UNIVERSIDAD DE NAVARRA

- 2021 - Claves para Gestionar Personas

### UNIVERSIDAD DE CHILE

- 2025 - Taller para la Resolución de Conflictos, Liderazgo y Desarrollo Personal
- Inclusión social de personas con discapacidad desde un enfoque de derechos
- 2025 - Competencias Laborales: Perfiles, Evaluación y Capacitación
- 2025 - Gestión Exitosa para Pymes
- 2025 - Mi Primer Empleo (MPE)

### COURSERA - PROJECT NETWORK

- 2022 - Preparation for Job Interview
- 2022 - STAR Techniques for Jobs Interviews

### EDUCANTEL

- 2019 - Elaboración de Currículum

### BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO

- 2019 - Caídas y trabajos en altura

### ASOCIACIÓN LICENCIADOS RRLL

- 2022 - Las RRLL en Sector Público
- 2020 - Las RRLL, gestión humana
- 2019 - El futuro de los relacionistas laborales

### FUNDACIÓN TELEFÓNICA MEC

- 2020 - Habilidades para el Empleo
- 2020 - Herramientas para la nueva Empleabilidad

### PIT-CNT

- 2017 - Curso de Formación Sindical
- 2017 - Formador en Drogas y trabajo

# diseño & marketing

09

## CURSOS Y JORNADAS

### TALLER DE INFORMÁTICA

- 2024 - Inteligencia Artificial para Productividad
- 2022 - Redes Sociales y Community Manager

### COURSERA PROJECT NETWORK

- Construye un sitio Web con Wordpress
- Crea piezas para redes sociales usando Canva
- Crea tus publicaciones para RRSS con Canva
- Crea videos para Redes Sociales con Canva
- Crea Videos para Redes Sociales con PicArts
- Crea y diseña productos digitales en Canva
- Create an Infographic in Canva
- Cree Increíbles Diseños de Mercadeo en Canva
- Introducción a PicsArt para Redes Sociales
- Introducción al diseño de Mercadeo con Canva
- Use videos en sus posts de RRSS con Canva

### BIOS INSTITUTO

- 2015 - Diseño Gráfico

### FACEBOOK BLUEPRINT ELEARING

- Comercializar con Meta Technologies
- Presencia comercial con Facebook
- Establecer una página de Facebook
- Presencia comercial con Instagram
- Conéctese con los clientes en Instagram
- Usar WhatsApp para una empresa
- Conéctese clientes usando Meta Business Suite
- Establezca presencia comercial con Messenger
- Publicidad en Facebook e Instagram
- Objetivos de la campaña
- Crear audiencias en Meta Ads Manager
- Ubicación, presupuesto Meta Ads Manager
- Personalizar anuncios en Meta Ads Manager
- Pixel y API conversiones campañas publicitarias

### EDUCANTEL

- Aula Virtual Básico
- Protección de Datos Personales
- Educación Vial
- Potenciando la escritura

### MANEJO DE PROGRAMAS Y APLICACIONES

#### Gestión de proyectos y productividad

Asana, Google Calendar, Google Drive, Microsoft Office, Microsoft Teams, Notion y Trello.

#### Marketing digital y redes sociales

Facebook, Google Ads, Instagram, LinkedIn, Recruiter, Meta Business Suite, SEM, SEO, TikTok y WhatsApp Business.

#### Diseño y edición multimedia

CapCut, Dreamweaver, Figma, Illustrator, InDesign, Photoshop, PicsArt y Power BI.

**Análisis de datos y finanzas**  
Splitwise, Viatik, Memory e instrumentos de pago y seguimiento financiero como Mercado Pago.

**Inteligencia artificial y educación**  
ChatGPT, Copilot, herramientas OpenAI, Coursera, Linktree y Zoom.

# salud

## MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

- 2024 - Estrategias de autocuidado
- 2023 - Habilidades para un enfoque integral
- 2022 - Autocuidado para el personal emergencias
- 2021 - Estrategias de autocuidado - personal salud
- 2020 - Aprendizajes de la pandemia y desafíos
- 2019 - El cuidado de nuestra persona
- 2018 - Avances - calidad de atención superior
- 2017 - El trabajo en salud enfoque calidad de vida
- 2017 - Sistemas de información y TICs
- 2016 - Seminario introductorio



CONTACTO

10

# Gastón

PARA CONECTAR

 Ruta 101, Colonia Nicolich, Canelones - UY

 093 768 405

 [www.linkedin.com/in/lic-segovia.izquierdo](https://www.linkedin.com/in/lic-segovia.izquierdo)

 [www.instagram.com/diegovia.rril/](https://www.instagram.com/diegovia.rril/)

 [lic.segovia.izquierdo@gmail.com](mailto:lic.segovia.izquierdo@gmail.com)

Si tu organización se reconoce en este camino,  
podemos construir algo grande,  
humano y lleno de sentido.

Hablemos.